



Roma

da: tejvanphotos



Roma, conosciuta come la città eterna, attira visitatori da più di 2.000 anni ed è ancora la città più importante e romantica al mondo. Roma ha un'interessante mix tra monumenti grandiosi e una piacevole e colorata vita di quartiere. Negozi in stile italiano, i gelati migliori al mondo, cappuccino e vini squisiti, sono solo alcune delle delizie che troverete.

Questa guida è stata tradotta da Mauro Parini, <http://luoghinelmondo.blogspot.it>



New App Out Now



**Get this guide and 500 more
in ArrivalGuide's new free app**



Top 5



Citysightseeing

Da Fontana di Trevi al Colosseo, Roma è ricca di luoghi così unici per belle...



MAXXI Museo nazionale dell'arte

Il MAXXI, primo museo nazionale italiano dedicato alle arti del XXI secolo e...



Rainbow Magicland - Parco divertimenti

Rainbow Magicland è il nuovo Parco divertimenti di Roma, a 30' dalla Capital...



Colosseo

Il Colosseo è uno dei luoghi più suggestivi di Roma e uno dei luoghi più fam...



Fontana di Trevi

La fontana è un imponente edificio situato sulla piazza di Trevi nel centro



LA CITTÀ



da: gmacorig

Da dove cominciare a riassumere la storia della Città Eterna? Una buona data potrebbe essere 21 aprile del 753 a.c. Il giorno in cui Romolo si dice abbia fondato la città, dopo aver ucciso suo fratello gemello Remo. Durante i secoli successivi Roma crebbe fino a diventare un immenso impero, fino a raggiungere il massimo splendore durante il regno di Marco Aurelio dal 161 al 180 d.c.

Esattamente come l'antica città, oggi Roma è costruita su sette colli: Capitolino, Palatino, Quirinale, Viminale, Esquilino, Celio e Aventino. La zona centrale è chiamata Campo Marzio, prendendo il nome dal Dio romano della guerra, e fu campo di allenamento dell'antico esercito. Qui si trovano molte delle attrazioni più famose. Altre zone ben note sono Trastevere, dall'altra parte del fiume Tevere, e Monti. Il Pigneto è considerato il quartiere storico romano.

ArrivalGuides goes ArrivalTV!



Get inspired and watch unique destination videos straight from our destination partners

www.youtube.com/Arrivalguides
www.dailymotion.com/ArrivalTV



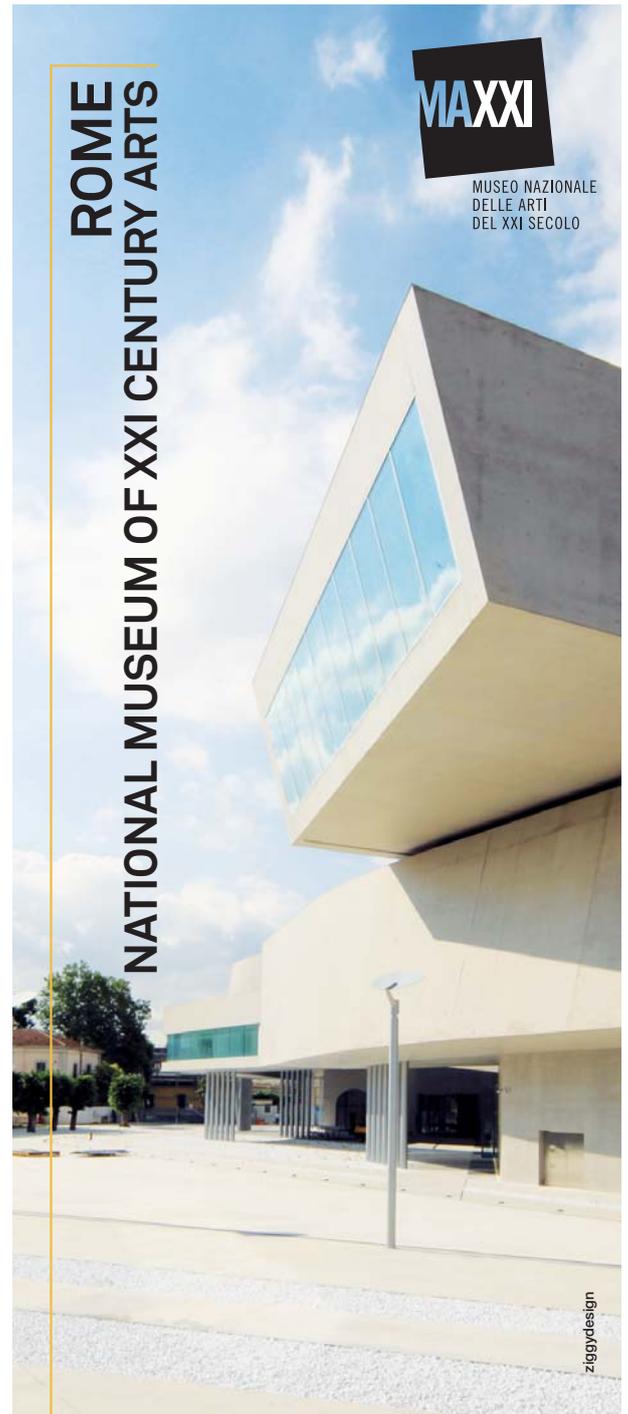
DA FARE E DA VEDERE



da: clayirving

Roma è unica nel suo genere. Nessun'altra città - nemmeno Atene, Istanbul, Londra o New York - hanno così tante opere di interesse turistico di alto livello come Roma. Camminare per Via dei Fori Imperiali giù fino il

Colosseo fa rimanere senza fiato anche giovani viziati e interessati solo allo shopping. La città ha molto da offrire. Oltre al patrimonio di romano ci sono anche quartieri medievali, piazze ben progettate, mercati dai colori vivaci e, naturalmente, il Vaticano e la Basilica di San Pietro. Qui abbiamo alcuni esempi di attrazioni famose:



ROME
NATIONAL MUSEUM OF XXI CENTURY ARTS

MAXXI
MUSEO NAZIONALE
DELLE ARTI
DEL XXI SECOLO

ziggystudio

Via Guido Reni, 4A - ROME
www.fondazionemaxxi.it

FOLLOW US

DOWNLOAD THE FREE
MAXXI APP 

Citysightseeing



Da Fontana di Trevi al Colosseo, Roma è ricca di luoghi così unici per bellezza e importanza storica che ti lascia senza fiato. Sali a bordo della City Sightseeing Roma

per un tour unico della città. Scoprire Roma non è mai stato così divertente. Sali a bordo. Il viaggio comincia.

Indirizzo: Via Quattro Novembre 147

Telefono: +39 06 6979 7554

Internet: www.city-sightseeing.it

MAXXI Museo nazionale delle arti del XXI secolo



Il MAXXI, primo museo nazionale italiano dedicato alle arti del XXI secolo e progettato da Zaha Hadid, è una piattaforma aperta a tutti i linguaggi della creatività

contemporanea, dall'arte all'architettura, dalla fotografia al design, dalla moda al cinema. Luogo di incontro, scambio, collaborazione.

Indirizzo: Via Guido Reni 4A, Roma

Telefono: +39 06 320 1954

Internet: www.fondazionemaxxi.it

Rainbow Magicland - Parco divertimenti



Rainbow Magicland è il nuovo Parco divertimenti di Roma, a 30' dalla Capitale 36 attrazioni (montagne russe, giochi acquatici, Dark Rides, torre free-fall, Cinema 4D, Il

regno dei piccoli), 10 Spettacoli dal vivo, incluso "Gladiatori", Stunt Show e Tutti pazzi per il Musical. 4 ristoranti a tema, Negozi ed eventi ogni weekend.

Indirizzo: Via della pace, Valmontone, Roma 35 treni al giorno da Roma

Termini + Bus navetta gratuito per il parco

Orari di apertura: 23 marzo – 6 gennaio dalle 10.00 alle 18.00 (10.00 – 23.00 in estate)

Telefono: + 39 06 953187000

Biglietti: € 35/€28 Bambini e ridotto. 2 giorni al Parco + hotel € 45

Internet: www.magicland.it

Colosseo



Il Colosseo è uno dei luoghi più suggestivi di Roma e uno dei luoghi più famosi al mondo. Molte persone e animali sono stati uccisi qui, si poteva vedere di tutto, dai

giochi dei gladiatori al dramma di omicidi e battaglie tra animali selvatici. L'imperatore Vespasiano iniziò la costruzione che è stata completata da suo figlio Tito. L'edificio è stato completato nell'80 d.C. L'inaugurazione durò 100 giorni, e circa 9.000 animali e 2.000 gladiatori furono uccisi durante l'evento. Al suo culmine ospitava 87.000 spettatori.

Indirizzo: Piazza del Colosseo, 1

Fontana di Trevi



La fontana è un imponente edificio situato sulla piazza di Trevi nel centro di Roma. È stata progettata da Giovanni Lorenzo Bernini, e fu completata da Nicola Salvi nel

1762. Divenne famosa in tutto il mondo quando Anita Ekberg ci camminò dentro nel film "La Dolce Vita". Oggi, è vietato fare il bagno nella fontana. La Fontana di Trevi è un "must" da visitare a Roma, e la tradizione dice che lanciando una moneta dentro la fontana, voltandole le spalle, ci si propizia un futuro ritorno nella città. La fontana con 26 metri (85,3 piedi) di altezza e 20 metri (65,6 piedi) di larghezza, è la più grande fontana barocca della città e una delle fontane più famose al mondo.

Indirizzo: Piazza di Trevi

Pantheon

Dall'esterno non ha un grande aspetto, ma una volta entrati ci si stupisce. La cupola e il tempio, costruito più di 2.000 anni fa, è potente e imponente. A partire dal Rinascimento, l'edificio è stato utilizzato anche come una cripta e, tra gli altri, è sepolto qui il pittore Raffaello (morto nel 1520). La piazza di fronte al Pantheon si chiama Piazza della Rotonda. Si trova nei pressi di Piazza Navona e Campo de Fiori, quindi non fatevi sfuggire l'opportunità di passeggiare in questa zona, c'è molto da vedere.

Indirizzo: Piazza della Rotonda

Foro Romano



Il Foro Romano, una delle principali attrazioni turistiche al mondo. E' come una favola, un mosaico di rovine, strade di marmo consumate e basiliche.

Si trova nella valle tra i colli Palatino e Campidoglio. Il Foro Romano fu il centro commerciale, politico e religioso dell'antica Roma. Fu ampliato per includere templi, il senato e i tribunali. Quando l'impero romano è caduto, il Foro è caduto nel dimenticatoio, ed è stato usato come pascolo di bovini durante il Medioevo.

Indirizzo: Via dei Fori Imperiali

Galleria Borghese

Roma forse non ha gli stessi tesori d'arte di Venezia o di Firenze, ma questa galleria è un'eccezione. La Galleria Borghese, ospitata nell'ex Villa Borghese Pinciana ospita capolavori di artisti come Bernini, Tiziano e Caravaggio. La Villa fu costruita dall'architetto Flaminio Ponzio.

Indirizzo: Il Parco di Villa Borghese.

Piazza Navona

AcSecondo alcuni critici questa è la piazza più bella, non solo di Roma ma di tutto il mondo. Non solo per tutte le statue e le fontane, come la grande Fontana dei Quattro

Fiumi di Lorenzo Bernini, ma anche per le dimensioni. E' una delle piazze più vivaci di Roma, con numerosi caffè e ristoranti all'aperto. La piazza rettangolare è grande, ma allo stesso tempo intima.

Indirizzo: Piazza Navona

Domus Aurea – La casa d'oro di Nerone

Nerone costruì nel 64 un palazzo lungo quasi 10 km – dal Palatino fino all'Oppio. Certe parti furono coperte da oro, pietre preziose e magnifiche decorazioni. Dopo la morte di Nerone tutto fu riempito di terra per cancellare la memoria del tiranno. Nel 1400 fu riscoperta per caso e oggi si può camminare attraverso 30 delle 150 stanze di Nerone sotto la superficie della terra.

Indirizzo: Via della Domus Aurea

Telefono: +39 06 3996 7700

Santa Costanza

Roma è una delle città più ricche di chiese del mondo. Una delle più belle, Santa Costanza, si trova in Via Nomentana al nord di Roma, ed è sede di alcuni dei più brillanti affreschi sul soffitto del 4° secolo. Il tempo di attesa per i matrimoni qui è di oltre un anno.

Indirizzo: Via di Santa Costanza

Museo di Roma

Il Museo di Roma ha circa 40.000 sculture, dipinti e mosaici che descrivono la storia di Roma dal Medioevo fino al 1870. Il museo si trova nel Palazzo Braschi, costruito nel 1700. Durante il regime fascista Mussolini si trasferì qui e lo fece diventare la sua sede politica. Dopo la seconda guerra mondiale 300 famiglie furono evacuate in questo posto e molti degli affreschi furono distrutti dai fuochi fatti dalla gente all'interno allo scopo di scaldarsi.

Indirizzo: Via di S. Pantaleo 10

Internet: www.museodiroma.it

Scalinata della Trinità dei Monti

La Scalinata della Trinità dei Monti si trova a Piazza di

Spagna e conduce alla chiesa francese, Trinità dei Monti. La monumentale scalinata di 138 gradini fu progettata nel 1723 da Francesco De Sanctis, e finanziata dal diplomatico francese Stefano Gueffier. Di solito è molto affollata durante i mesi estivi, con i turisti seduti, a chiacchierare, e riposarsi dalla shopping. Il nome 'Scalinata di Spagna' è in realtà abbastanza fuorviante, perché le scale non hanno nulla a che fare con la Spagna, è semplicemente preso in prestito dal nome della piazza, ai piedi della scalinata, Piazza di Spagna. Il nome in italiano è Scalinata della Santissima Trinita dei Monti o Scalinata di Spagna.

Indirizzo: Piazza di Spagna

Il Giardino Botanico

Il giardino botanico, ai piedi del Gianicolo, ha più di 7.000 tipi diversi di piante e fiori, in particolare rose.

Indirizzo: Largo Cristina di Svezia 24

Trasporti pubblici: per il Lungotevere Farnesina

Telefono: +39 06 4991 7107

La città del Vaticano



Lo stato più piccolo del mondo, La Città del Vaticano si trova a Roma. Questa è la casa del Papa, ma anche di quasi un migliaio di altri residenti. trascorrono la loro vita quotidiana con il proprio sistema postale, negozi e giornali. Dopo aver superato le guardie svizzere con i loro vestiti caratteristici si possono visitare 11 diversi musei vaticani, la Cappella Sistina di Michelangelo, la Basilica di San Pietro e i Giardini Vaticani.

Indirizzo: Città del Vaticano

Internet: www.vaticanstate.va

Teatro dell'Opera di Roma

Anche se non è possibile confrontare il Teatro dell'Opera con La Scala di Milano, vale la pena di fare una visita. Se

volete visitare l'opera durante i mesi estivi, ricordate che il teatro d'opera sposta le sue prestazioni alle rovine incantevoli delle Terme di Caracalla e tiene gli spettacoli all'aperto.

Indirizzo: Piazza Beniamino Gigli

Orari di apertura: Closed on Mondays

Telefono: +39 06 481 602 55

Internet: www.operaroma.it

Museo Etrusco di Villa Giulia

Questo è il più importante museo etrusco in Italia e mostra il mondo mistico di questo popolo preistorico. L'attrazione principale è il sarcofago con la coppia di innamorati. L'edificio, Villa Giulia, fu costruito come un rifugio di campagna per il Papa Giulio III, ma dopo la sua morte tutti gli interni sono stati spostati ai musei Vaticani e nel 1889 divenne il Museo Etrusco.

Indirizzo: Piazzale di Villa Giulia 9, Roma

Telefono: +39 06 322 6571 / +39 06 320 1706

Internet: www.villagiulia.beniculturali.it

San Clemente

A prima vista vedrete una chiesa del 12° secolo, ma questo edificio nasconde diversi strati che mostrano i 2.000 anni di storia. Sotto troverete una basilica del 4° secolo, i Resti di un'antica Casa Romana e la Città che l'imperatore Nerone aveva raso al suolo nel 64. All'interno della chiesa si possono vedere anche le tracce dall'antico sistema di drenaggio di Roma, dove l'acqua scorre ancora oggi.

Indirizzo: Via Labicana, 95 00184 Roma

Telefono: +39 06 774 0021

Internet: www.basilicasanclemente.com

Museo dell'Ara Pacis

L'Altare della Pace, vecchio più di 2.000 anni, ha riaperto alle visite dopo essere stato tempestato di vetro per diversi anni. E' stato utilizzato per i sacrifici e l'ombra di un gigantesco orologio solare si è posata sull'altare il giorno del compleanno dell'imperatore Augusto.

Indirizzo: Lungotevere in Augusta
Telefono: +39 06 3600 3471
Internet: www.arapacis.it

DOVE MANGIARE



da: *Marlon Bunday*

Ci sono ristoranti a Roma per tutti i gusti. Ci sono steakhouse americane, ristoranti libanesi, ristoranti vietnamiti, e naturalmente una serie di ristoranti di alta cucina che hanno ricevuto stelle nella Guida Michelin. Ma 'quando siete a Roma, fate come fanno i romani' e scegliete il ristorante meno stravagante e le trattorie per un'esperienza culinaria indimenticabile.

La parola 'cena' deriva dal latino convivium. Una parola che significa vivere insieme e questo è esattamente ciò che si fa. Mangiare è una convivenza sociale, che ha la durata di almeno tre portate – spesso anche a pranzo. I romani la cena non la cominciano prima delle nove di sera.

Le classiche paste romane sono la Carbonara, fatta di guanciale e tuorlo d'uovo con tanto di parmigiano e pepe nero, o l'Amatriciana con pancetta, pomodoro e cipolla.

Le verdure si ordinano come contorno al pasto principale; come ad esempio spinaci lessi o cicoria con aglio e peperoncino.

Trattoria Cavalier Gino

Una semplice trattoria popolare tra politici e giornalisti. Dimostra che, quando si tratta di cibo, i romani non sono snob. La specialità della casa è coniglio al vino bianco e

uno squisito tiramisù.

Indirizzo: Vicolo Rossini 4
Telefono: +39 06 6873 434

La Fraschetta

Una trattoria tradizionale nel cuore di Trastevere con specialità romane e pizza.

Indirizzo: San Francesco a Ripa 134
Telefono: +39 06 5816 012
Internet: www.lafraschetta.com

Ad Hoc

Il ristorante Ad Hoc con i suoi scenari romantici è il ristorante perfetto per rilassarsi dopo una passeggiata nel centro della città di Roma. Potrete scegliere tra un menù con piatti tipici della cucina romana e mediterranea e vini di buona reputazione. Ad Hoc è anche popolare tra le celebrità locali e nazionali.

Indirizzo: Via di Ripetta 43
Telefono: +39 06 3233 040
Internet: www.ristoranteadhoc.com

Ristorante Tema

Sperimentate una cucina raffinata in uno dei più antichi quartieri di Roma. Sia che si preferisce pesce o carne il Ristorante Tema serve la migliore qualità e la prepara alla perfezione. Anche se il ristorante è noto per la cucina raffinata, il servizio è accogliente e rilassante.

Indirizzo: Via Panisperna 96/98
Telefono: +39 06 486 484
Internet: www.ristorantetema.com

La Pergola

Questo ristorante premiato con tre stelle Michelin non solo serve cibo squisito, ma ha anche una straordinaria vista sulla città di Roma. Situato all'ultimo piano dell'hotel Cavalieri, La Pergola, offre un menu che presenta piatti a base di prodotti provenienti dai migliori produttori in Italia. La cantina contiene 53.000 bottiglie di vini e per l'acqua ci sono più di 25 tipi diversi tra cui scegliere. La Pergola vi

darà un'esperienza gastronomica indimenticabile.

Indirizzo: Via Alberto Cadlolo 101
Telefono: +39 06 3509 2152
Internet: www.romecavalieri.com/lapergola.php

Sakana Sushi

Se avete nostalgia per qualcosa che non sia pasta, pizza e cucina italiana, Sakana Sushi è il posto dove andare.

Vengono serviti piatti tradizionali giapponesi in un'atmosfera orientale. Se avete voglia di consumare il vostro pasto in un parco nelle vicinanze o semplicemente da qualche parte all'aperto, il Sakana Sushi fornisce anche un menu take away.

Indirizzo: Via del Gazometro 54
Telefono: +39 06 574 4958
Internet: www.sakana.it

Ristorante Maxelâ

Questo ristorante barbecue con il suo focus primario sulla carne, è collegato a un negozio di macelleria, che serve la cucina con la carne migliore. La prima cosa che vedrete entrando Maxelâ è il banco della carne, dove il macellaio consiglia i migliori tagli.

Indirizzo: Via Borgo Vittorio 92, 00193 Roma
Telefono: +39 06 688 04299
Internet: www.maxela.it

Spirito Divino

Situato nel cuore di Trastevere lo Spirito Divino offre il vero significato di 'slow food'. Nella loro cantina hanno più di 800 bottiglie di vino, così da poter abbinare ogni piatto con il vino adatto, per rendere al meglio l'esperienza culinaria.

Indirizzo: Via dei Genovesi 31
Telefono: +39 06 5896 689
Internet: www.spiritodivino.com

Ristorante La Tavernetta 48

Il ristorante La Tavernetta 48 nel cuore della città Eterna serve piatti tipici italiani a prezzi ragionevoli. Il ristorante si

trova in una strada tranquilla e si può scegliere di sedersi sia all'interno della sala da pranzo climatizzata sia sulla piccola e affascinante strada.

Indirizzo: Via degli Spagnoli 48
Telefono: +39 06 6819 2591
Internet: www.latavernetta48.com

Osteria Barberin

Gustate la cucina tradizionale romana accompagnata da musica jazz e swing. L'Osteria Barberin, a conduzione familiare, è nascosta in una piccola stradina. Il figlio, Gabriel, lavora in cucina con passione.

Indirizzo: Via Della Purificazione 21, 00187 Roma
Telefono: +39 06 4743325
Internet: www.osteriabarberini.com

La Fontana di Venere

Situata nei pressi della Fontana di Trevi, La Fontana di Venere è aperta sia a pranzo che a cena, con un servizio di alta qualità. Prendendo il nome dalla dea Venere, il ristorante dispone di una sua statua all'interno della sala da pranzo.

Indirizzo: Vicolo De'Modelli 56, 00187 Roma
Telefono: +39 06 6992 4087
Internet: www.veneretrevi.com

CAFFETTERIE



L'Italia è una mecca quando si tratta di caffè e gelato, i romani sanno esattamente quali caffè visitare e non importa andare dall'altra parte della città per avere il meglio.

Antico Caffè della Pace

L'Antico Caffè della Pace è ancora il luogo di incontro preferito per gli artisti famosi che si riuniscono qui fin dal secolo scorso. Potrebbe essere un po' difficile trovare la caffetteria, ma una volta che avrete fatto, sarete accolti in uno dei bar più eleganti e antichi di Roma.

Indirizzo: Via della Pace 3-7
Internet: www.caffedellapace.it

Caffè Sant' Eustachio

Sacchi di caffè per terra, elenchi di caffè e immagini di piantagioni di caffè lungo le pareti... da quando la gente si ricorda è sempre stato così a Sant'Eustachio. Oltre ai vari tipi di caffè si può anche avere un gran caffè, cioè un cappuccino senza latte. Il barista fa schiumare il caffè stesso.

Indirizzo: Piazza Sant'Eustachio 82, 00186, Roma
Telefono: +39 06 688 02048
Internet: www.santeustachioilcaffe.it

Tazza d'Oro

Un'altra caffetteria popolare è la Tazza d'Oro che oltre al suo caffè straordinariamente forte serve anche una granita al caffè molto apprezzata, una specie di gelato al caffè con panna.

Indirizzo: Via degli Orfani 84-86, 00186 Roma
Telefono: +39 06 6789 792
Internet: www.tazzadorocoffeeshop.com

Gelateria Valentino

L'Italia è conosciuta per il suo fantastico gelato e la Gelateria Valentino, vicino alla Fontana di Trevi, è un luogo perfetto per provarne uno. Scegli tra decine di gusti a base di prodotti genuini.

Indirizzo: Via Del Lavatore 96
Telefono: +39 06 678 3219
Internet: www.gelateriaivalentino.it

Forno Campo de' Fiori

Per più di 30 anni questa panetteria nel cuore di Roma, ha

fornito ai clienti deliziosi tipi di pane, dolci, pizze e torte. Entrate per un pranzo, ma siate preparati che potrebbe essere affollata. Forno Campo de' Fiori è molto popolare tra la gente del posto.

Indirizzo: Campo de' Fiori 22
Telefono: +39 06 6880 6662
Internet: www.fornocampodefiori.com

Duecentogradi

Vicino al Vaticano, si trova questo bar con oltre 60 panini diversi tra cui scegliere. Il nome, 'Duecentogradi', si riferisce alla temperatura del forno durante il processo di cottura, fatto esclusivamente solo per questo bar. Si cuoce a 200 gradi esatti. Oltre ai panini servono anche insalate, dolci e una vasta gamma di bevande.

Indirizzo: Piazza Risorgimento, 3, 00192 Roma
Telefono: +39 06 397 542 39
Internet: www.duecentogradi.it

BAR E VITA NOTTURNA



da: Phillip Capper

I romani amano incontrarsi in occasione dell'aperitivo intorno alle 19.30 di sera, dopo il quale si continua la serata in un ristorante oppure si torna a casa per cena. Non devono per forza essere bevande alcoliche. Molti bar servono dei semplici stuzzichini, inclusi nel prezzo.

Dopo le ore 23 la maggior parte degli amanti dei party si allontanano verso la zona del Testaccio. Qui tra i resti della collina artificiale dell'antica Roma, ci sono ormai moltissimi piccoli locali che ospitano piano bar e

discoteche. Assicurati di trascorrere almeno una notte per sperimentare i bar e i club di Roma.

ARE YOU LOOKING FOR UP-TO-DATE
CONTENT FOR YOUR TRAVEL SITE?



arrivalguides.biz/distribution

ola.zetterlof@arrivalguides.com

Friends

Ha ricevuto diversi elogi per i suoi stuzzichini. Dopo le ore 18 servono un buffet con piccoli stuzzichini. Giovane bar dal design moderno a Trastevere.

Indirizzo: Piazza Trilussa 34, 00153 Roma
Telefono: +39 06 5816 111
Internet: www.cafefriends.it

Goa

Una delle discoteche più grandi di Roma con laser show e centinaia di persone sulla pista da ballo. Leonardo di Caprio ballò qui quando girava "Gangs of New York" a Cinecittà. Accanto si trovano Le Distillerie che hanno un altro carattere, più soft con sia bar che ristorante.

Indirizzo: Via di Libetta 13, 00154 Roma
Internet: www.goaclub.com

Caruso Cafe de Oriente

Ballare tutta la notte sulle note di musica latina e dei Caraibi, come salsa e reggaeton. Si trova nella zona alla moda di Testaccio dove si trova la più grande concentrazione di locali notturni a Roma.

Indirizzo: Via di Monte Testaccio 36, 00153 Roma
Telefono: +39 06 5745019 / +39 06 574 5019
Internet: www.carusocafe.com

Freni e Frizioni

Nel cuore di Trastevere, questo ex garage, ora arredato

con mobili d'epoca e opere d'arte moderna, serve cocktail e digestivi dopo cena. Accomodatevi sulla terrazza e date uno sguardo alla gente che passa.

Indirizzo: Via del Politeama 4-6
Telefono: +39 06 5833 4210
Internet: www.freniefrizioni.com

Micca Club

Questo bar con musica dal vivo non offre solo jazz, blues e funk, ma anche serate di burlesque. Il Micca Club è un club internazionale di tendenza con una sensazione retrò. La domenica ospitano un mercatino vintage.

Indirizzo: Via Pietro Micca, 7a
Telefono: +39 06 87 44 00 79
Internet: www.miccaclub.com

SHOPPING



da: *Stefano Costantini*

I grandi magazzini di moda sono raccolti intorno a due strade parallele che partono da Piazza di Spagna. In Via Condotti abbiamo Prada, Valentino, Gucci, Armani, MaxMara. In Via Borgognona troviamo Dolce & Gabbana, Versace, Gianfranco Ferré, Laura Biagiotti e Gai Mattiolo. Più vicino a Piazza Navona si trova Via dei Giubbonari che ha una serie di negozi street fashion come McQueen e Liquid. Nei paraggi si trova del resto Via del Governo Vecchio che ospita negozi vintage eleganti.

Quando si tratta di cibo, Roma ha una serie di attrazioni. Volpetti in Via Marmorata 47 al Testaccio, è quanto più vicino al paradiso potrete trovare. Qui offrono a gran

velocità e in grandi quantità specialità come pasta Latini da Osimo, salsicce e salumeria speziata, ma la specialità della casa sono i formaggi. Per esempio il formaggio di fossa, fatto stagionare in grandi buche nel terreno. Due altri negozi di specialità dove potersi rimpinzare sono i vecchi Franchi e Castroni in Via Cola di Rienzo. Castroni ha un assortimento un po' più internazionale. Ogni mattina i venditori aprono le loro bancarelle a Campo de' Fiori, un mercato di frutta e verdura che si può riassumere con parole come pittoresco e dai colori intensi. Venite presto la mattina, quando le ombre sono ancora lunghe e l'aria è fresca. Un altro mercato da vedere è il Mercato del Testaccio che è più un mercato al coperto.

Inoltre bisogna dire che ci sono negozi di antiquariato in Via dei Coronari, orefici in Via dell'Orso e Via dei Pianellari e in Via San Francesco di Sales 85 abbiamo la Cereria di Giorgio, che vende candele di tutti i tipi — Il Vaticano è il loro cliente più grande e devoto. Sulla lunga strada commerciale di Via del Corso, che porta da Piazza Venezia giù fino a Piazza del Popolo, ci sono negozi che si adattano a tutti i portafogli. Catene come Stefanel, Etam, The Group, Benetton sono alternate a negozi artigianali. Qui ci sono anche molti negozi di scarpe, articoli sportivi, e Il Messaggero Musicale. Anche Cola di Rienzo nel quartiere Prati è costeggiata da vari negozi a buon prezzo.

Roma non ha la cultura dei grandi magazzini come in molte altre grandi città. I romani preferiscono i negozietti intimi e familiari. Nel centro si trovano due catene di grandi magazzini:

Carlo Cecchini



Nel cuore di Roma, Carlo Cecchini unisce tradizione con

innovazione, eseguendo rigorosamente a mano, in ottima pelle e vero cuoio, borse e portafogli, cinture e scarpe. L'antico artigianato italiano che s'accorda con il

design contemporaneo. Manufatti unici, di foggia diversa, così da rispondere alle diverse esigenze, per età e gusto, del pubblico: che nella qualità può tuttavia trovare un accessorio classico nel materiale e modellato nel gusto più aggiornato.

Indirizzo: Via della Lungaretta, 65, Rome
Trasporti pubblici: Trastevere, 8
Telefono: +39 06 580 9877
Internet: www.carlocecchini.com
Altro Info: cecchinicreazioni@gmail.com

Rinascente

Un po' più esclusivo offre per lo più abbigliamento, scarpe e profumi.

Indirizzo: Piazza Colonna, Piazza Fiume
Telefono: +39 06 6797 691 / +39 06 8841 231
Internet: www.rinascente.it

Galleria Alberto Sordi

Bella galleria del 1800 con cristalliera gigantesca e soffitto di vetro a volta, oggi porta il nome dell'attore tanto amato dal popolo italiano. Diversi negozi, soprattutto abbigliamento di moda, come ad esempio Zara, ma anche la libreria Feltrinelli che ha un grande assortimento di guide, libri in lingue diverse, CD ecc ...

Indirizzo: Piazza Colonna 31-35, 00187 Rome
Telefono: +39 06 6919 0769
Internet: www.galleriaalbertosordi.it

Coin

Abbigliamento di marca per donna e uomo, scarpe, borse, bigiotteria, profumi, articoli da cucina e da bagno di buona qualità.

Indirizzo: Piazzale Appio 7
Internet: www.coin.it

DOVE DORMIRE



da: Robert Hughes

Roma ha un'infinità di alberghi ma con sei milioni di visitatori all'anno si riempiono facilmente. Assicuratevi di prenotare in tempo!

Blue Hostel



Ospitato in un ex convento del 17° secolo, Blue Hostel è la base ideale per le coppie che vogliono fuggire dal turismo di massa e godere della vera atmosfera della città. Belle

camere con bagno a pochi passi da tutti i principali siti. Altamente consigliato!

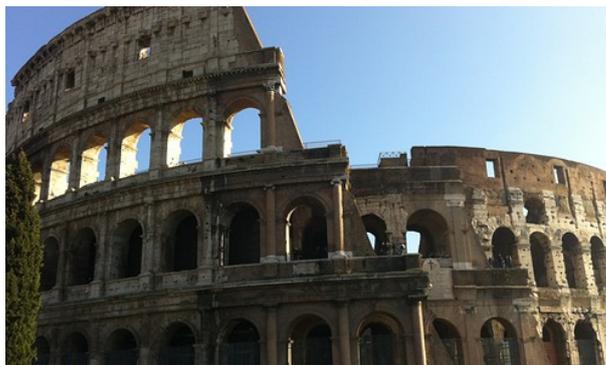
Indirizzo: Via Carlo Alberto 13, 00185 Roma

Telefono: +39 34 0925 8503

Internet: www.bluehostel.it

Altro Info: info@bluehostel.it

INFORMAZIONI ESSENZIALI



da: Börjesson

ARE YOU FROM A TOURIST ORGANISATION?

Update your destination content directly and see it LIVE on more than 240 airlines, media & travel sites in ArrivalGuides network!



destination@arrivalguides.com

Aeroporto

L'aeroporto principale di Roma è Leonardo da Vinci a Fiumicino, a circa 30 km dal centro, che comunque è possibile raggiungere nei seguenti modi:

Leonardo Express

Il Leonardo Express parte ogni mezz'ora in ogni direzione e collega la stazione di Roma Termini con l'aeroporto di Fiumicino. I biglietti possono essere acquistati presso i distributori, agenzie di viaggio, biglietterie e sul sito www.trenitalia.com.

Treno

È possibile raggiungere Roma in treno con arrivo direttamente alla stazione Termini.

Metropolitana

La metropolitana FM1 collega l'aeroporto con regioni

come Fara Sabina, Orte e Poggio Mirteto. Da notare però che la metropolitana non si ferma alla stazione centrale Termini.

Terravision Shuttle Bus

Questo autobus vi porterà alla stazione centrale Termini.

Il secondo aeroporto della città è Ciampino e si trova a 12 km a sud sud-est del centro di Roma ed è servito principalmente da compagnie low-cost e pacchetti turistici.

Autobus

Alcune delle compagnie low-cost hanno i loro autobus. Gli autobus di linea partono dalla vicina stazione della metropolitana di Anagnina.

Taxi

Una corsa in taxi per l'aeroporto e il centro di Roma dura circa 20 minuti.

Internet: www.adr.it / www.ciampino-airport.info / www.trenitalia.com / www.rome-airport.info

Trasporto pubblico

La stazione Termini è l'hub per la rete di trasporto di Roma. Il nome della società di autobus e tram locali è ATAC. Tutti i biglietti devono essere acquistati dalle macchine ATAC, all'edicola o presso i punti vendita di biglietti in metropolitana. La metropolitana funziona fino a mezzanotte. Gli autobus notturni fermano alle stazioni indicate con "N".

Ci sono anche diverse scelte di titoli di viaggio per 1, 3 o 7 giorni che sono validi su tutti i mezzi pubblici.

Taxi

Le fermate dei taxi si trovano in tutto il centro città. Si raccomanda ai turisti di utilizzare solo i taxi gialli e bianchi con licenza. Una tassa extra viene addebitata per bagagli a seconda del numero per il trasporto al/dall'aeroporto. C'è

anche un supplemento sulle corse di notte, nei giorni festivi e la Domenica. E' più economico fermare un taxi in mezzo alla strada o alle stazioni taxi invece di prenotare per telefono. Si usa dare dal 5 al 10 % di mancia.

Poste

L'ufficio postale è aperto di solito dal lunedì al venerdì ore 09.00-14.30 e sabato ore 09.30-13.00.

I francobolli si comprano dai tabaccai, che hanno il cartello blu-bianco con la scritta "Tabacchi" o solo "T".

Farmacie

Le farmacie a Roma sono riconoscibili da un cartello verde con una croce. Sono aperte dal Lunedì al Venerdì dalle 08:30 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 19:00. Su Via Nazionale 228, Via Arenula 73 e Piazza Barberini ci sono farmacie aperte di notte.

Telefono

Prefisso nazionale +39

Prefisso Roma: 06 (anche nella città stessa). Se telefoni in Italia dall'estero devi sempre digitare lo 0 nei prefissi (non omettere come si usa per altri paesi) es.: +39 06 + il numero.

Elettricità

220 volt

Popolazione

3.8 milioni

Valuta

€1 = 100 centesimi

Orari di apertura

I negozi di Roma sono aperti in genere tra le ore 09.00 e le 13.00 e tra le 15.00 e le 20.00. I supermercati e i grandi magazzini, in genere, sono aperti tutto il giorno.

Numeri d'emergenza

Vigili del Fuoco: 115

Assistenza medica: 118

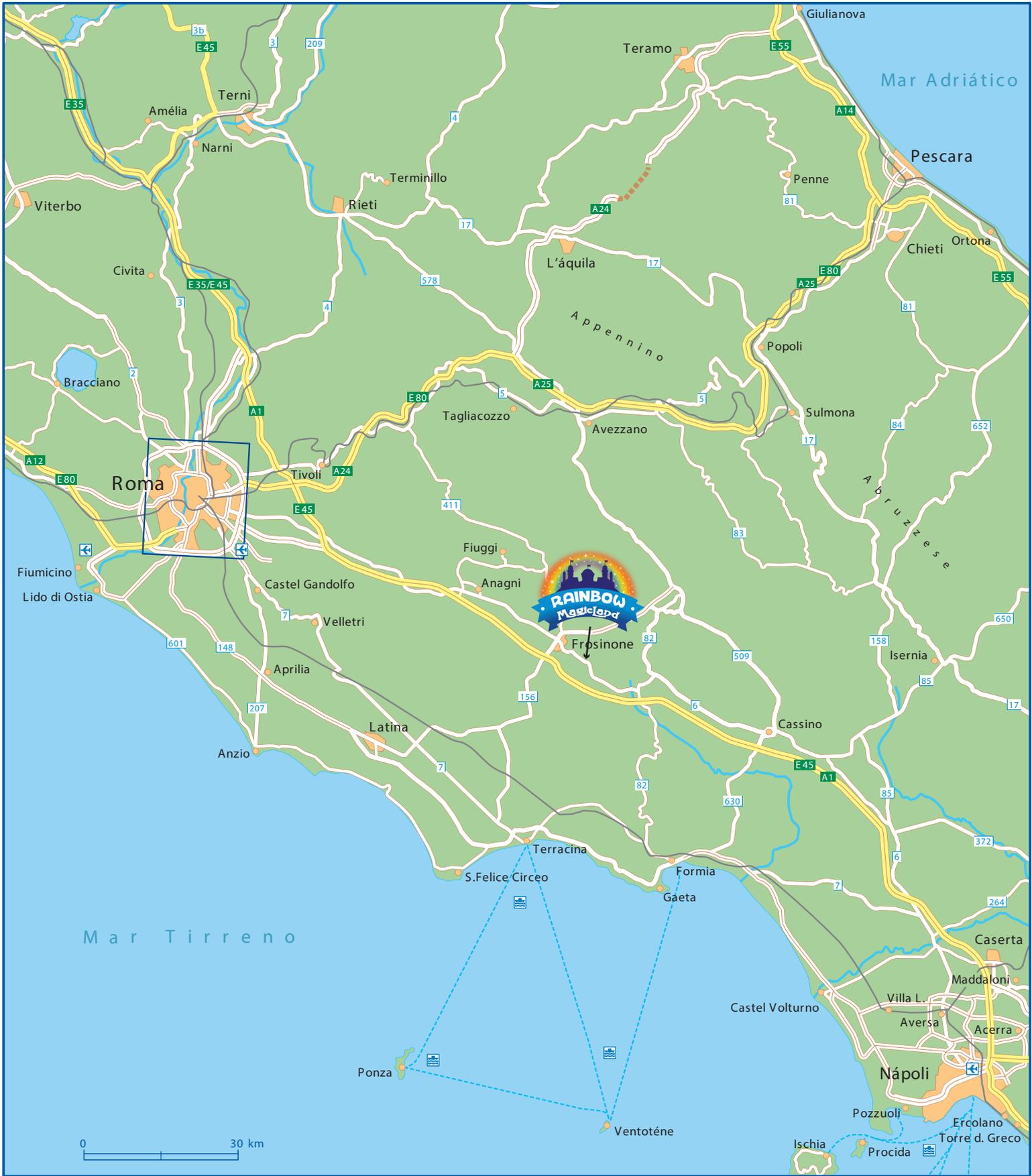
Polizia: 113

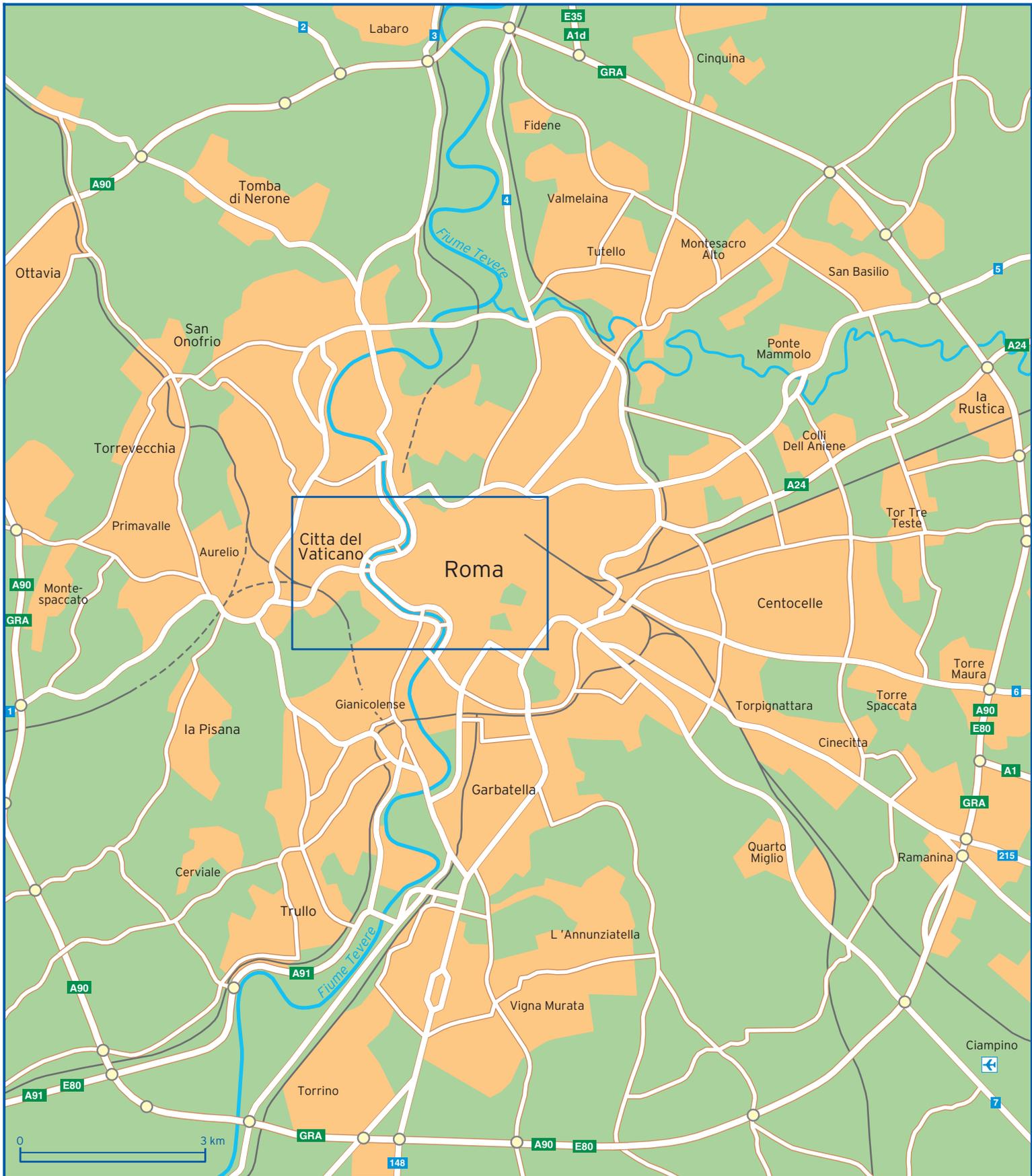
Informazioni turistiche

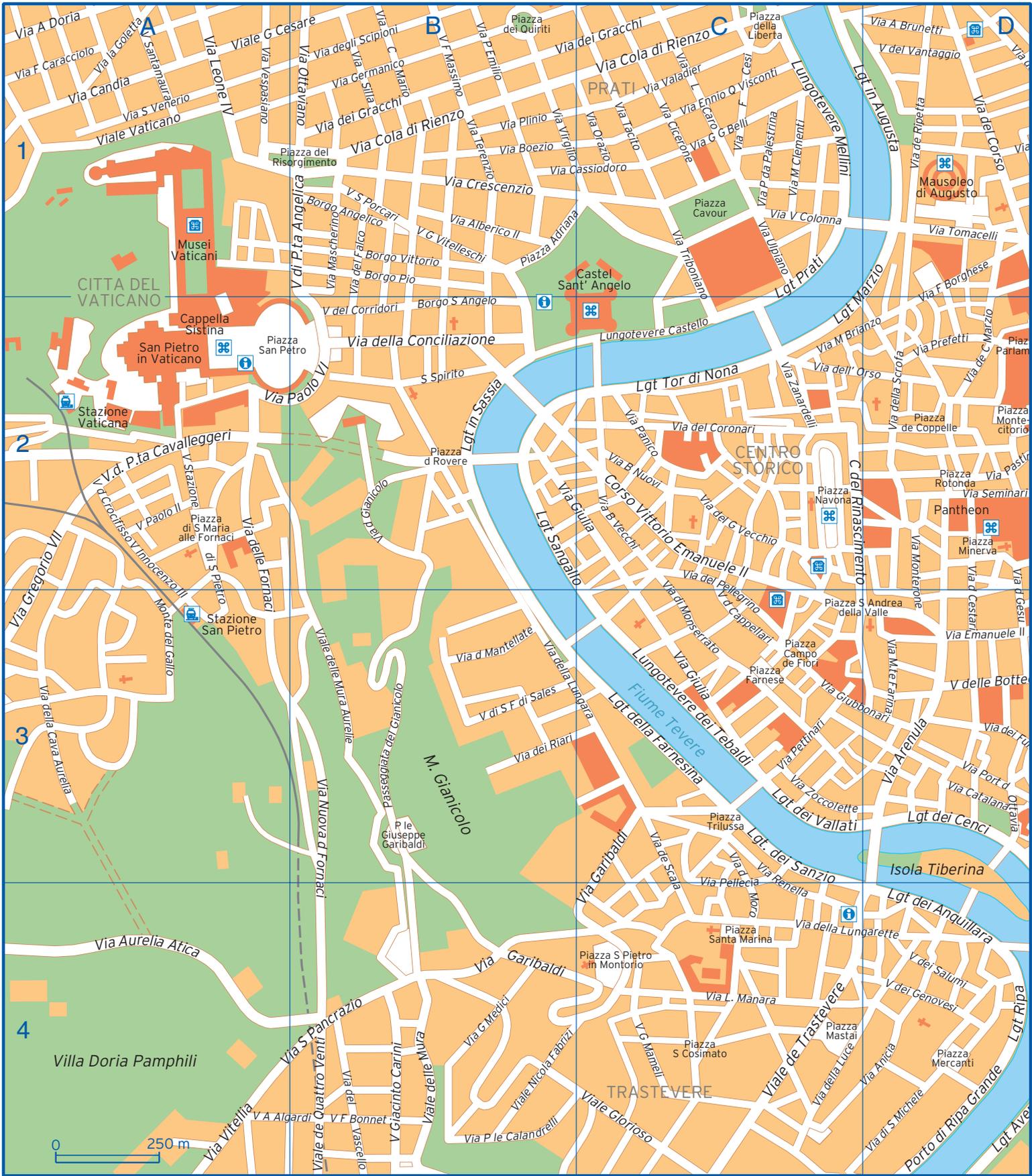
Ufficio turistico a Roma

Via Parigi 11

+39 06 488 991







Borgo Angelico	B1	Piazza della Repubblica	F2	V G Amendola	G2
Borgo Pio	B1	Piazza di Porta Capena	E4	V G Carducci	F1
Borgo S Angelo	B2	Piazza di Porta S	G4	V G Mameli	C4
Borgo Vittorio	B1	Piazza di S Anastasia	D4 E4	V G Vitelleschi	B1
Circo Massimo	E4	Piazza di S Bernardo	F1	V Giacinto Carini	B4
Corso del Rinascimento	C2	Piazza di S Maria alle Fornaci	A2	V Gregoriana	E1
Corso Vittorio Emanuele II	C2	Piazza di Spagna	D1 E1	V L Ariosto	G3 G4
Largo Magnanapoli	E3	Piazza Farnese	C3	V L Bissolati	E1 F1
Lgt Aventino	D4	Piazza Grazioli	D3	V Paolo II	A2
Lgt d Pierleoni	D4	Piazza Indipendenza	G1	V Purificazione	E1
Lgt dei Anquillara	D4	Piazza Mastai	C4	V S N da Tolentino	E1 F1
Lgt dei Cenci	D3	Piazza Mercanti	D4	V S Porcari	B1
Lgt dei Vallati	C3	Piazza Minerva	D2	V Santamaura	A1
Lgt della Farnesina	C3	Piazza Monte Savello	D3	V T di Traiano	F3
Lgt in Augusta	C1 D1	Piazza Montecitorio	D2	V.d. P.ta Cavalleggeri	A2
Lgt in Sassia	B2	Piazza Navona	C2	Via A Algardi	A4 B4
Lgt Marzio	C2 D1	Piazza Parlamento	D2	Via A Brunetti	D1
Lgt Prati	C1 C2	Piazza Pilotta	E2	Via A Doria	A1
Lgt Ripa	D4	Piazza Rotonda	D2	Via A Poliziano	G3
Lgt Sangallo	B2	Piazza S Andrea della Valle	C3 D3	Via Alberico II	B1
Lgt Tor di Nona	C2	Piazza S Cosimato	C4	Via Alessandrina	E3
Lgt. dei Sanzio	C3 C4	Piazza S Maria Maggiore	F3 G3	Via Amba Aradam	G4
Lungotevere Castello	C2	Piazza S Pietro in Montorio	C4	Via Anicia	D4
Lungotevere dei Tebaldi	C3	Piazza S Silvestro	D2	Via Annia	F4
Lungotevere Mellini	C1	Piazza San Pietro	A2 B2	Via Arenula	D3
Monte del Gallo	A3	Piazza Santa Marina	C4	Via Aurelia Atica	A4
P.le Giuseppe Garibaldi	B3	Piazza SS Apostoli	D2 E2	Via Aureliana	F1
Passeggiata del Gianicolo	B3	Piazza Trilussa	C3	Via Aurora	E1
Piazza Adriana	B1 C1	Piazza Venezia	D3 E3	Via B Nuovi	C2
Piazza Barberini	E1	Piazza Vittorio Emanuele II	G3	Via B Vecchi	C2
Piazza Bocca della Verita	D4	Piazzale Porta Pia	G1	Via Baccina	E3
Piazza Campidoglio	E3	Porto di Ripa Grande	D4	Via Barberini	E1 F1
Piazza Campo de Fiori	C3	S Spirito	B2	Via Barbieri	F1 F2
Piazza Cavour	C1	V A Depretis	F2	Via Belsiana	D1
Piazza Collegio Romano	D2	V C Vibenna	E4 F4	Via Boezio	B1
Piazza Colonna	D2	V d Crocifisso	A2	Via Boncompagni	F1
Piazza Consolazione	D3 E3	V d Olmata	F3	Via Borgognona	D1
Piazza d Esquilino	F2	V d S Basilio	E1	Via Buonarroti	G3
Piazza d Rovere	B2	V dei Genovesi	D4	Via C Alberto	G3
Piazza Dante	G3	V dei Salumi	D4	Via C Balbo	F2
Piazza de Cappelle	D2	V del Corridori	B2	Via C Cattaneo	G2
Piazza dei Cinquecento	F2 G2	V della Panetteria	E2	Via C d' Africa	F4
Piazza dei Quiriti	B1	V delle Botteghe Oscure	D3	Via C Mario	B1
Piazza del Colosseo	E4 F4	V di O Cantoni	F3	Via Cairoli	G3
Piazza del Quirinale	E2	V di P.ta Angelica	B1	Via Candia	A1
Piazza del Risorgimento	A1 B1	V di S F di Sales	B3	Via Cassiodoro	B1 C1
Piazza del Viminale	F2	V di V Fonseca	F4 G4	Via Castelfidardo	G1
Piazza della Croce Rossa	G1	V F Bonnet	B4	Via Castro Pretorio	G2
Piazza della Liberta	C1	V F Massimo	B1	Via Catalana	D3

Via Cavour	E3 F2 F3 G2	Via del Viminale	F2	Via Leone IV	A1
Via Celimontana	F4	Via della Cava Aurelia	A3	Via Leonina	F3
Via Cernaia	F1 G1	Via della Conciliazione	B2	Via Liguria	E1
Via Cicerone	C1	Via della Luce	C4	Via Lombardia	E1
Via Claudia	F4	Via della Lungara	B3 C3	Via Lucullo	F1
Via Cola di Rienzo	B1 C1	Via della Lungarette	C4 D4	Via Ludovisi	E1
Via Collina	F1	Via della Scrofa	D2	Via M Aurelio	F4
Via Condotti	D1	Via della Vite	D1 D2	Via M Boiardo	G4
Via Crescenzio	B1	Via delle Fornaci	A2 A3	Via M Brianzo	C2 D2
Via d Annibaldi	F3	Via dell' Orso	C2 D2	Via M Clementi	C1
Via d Carrozze	D1	Via dell' Umilta	D2 E2	Via M dei Monti	E3
Via d Cestari	D2 D3	Via di Monserrato	C2 C3	Via M.te Farina	D3
Via d Colosseo	E3 F3	Via di S Giovanni in Laterano	F4 G4	Via Macchiavelli	G3
Via d Croce	D1	Via di S Gregorio	E4	Via Mamiani	G3
Via d Gesu	D2 D3	Via di S Michele	D4	Via Marche	E1
Via d Gianicolo	B2	Via di S Stefano Rotondo	F4 G4	Via Marghera	G1 G2
Via d Mantellate	B3	Via Due Macelli	E1 E2	Via Marsala	G2
Via d Mercede	D2 E2	Via Emanuele Filiberto	G3 G4	Via Mascherino	B1
Via d Mille	G2	Via Emanuele II	D3	Via Mecenate	F3 G3
Via d Moro	C3	Via Emilia	E1	Via Merulana	G3 G4
Via d Muratte	D2 E2	Via Ennio Q Visconti	C1	Via Milano	F2
Via d Plebiscito	D3	Via F Borghese	D1 D2	Via Milazzo	G2
Via d Quattro Fontane	E2 F2	Via F Caracciolo	A1	Via Montebello	G1
Via de C Marzio	D2	Via F Cesi	C1	Via Monterone	D2 D3
Via de Fiore	D1	Via F Crispi	E1	Via Napoleone III	G2 G3
Via de Ripetta	D1	Via Farini C	F2 G2	Via Nazionale	E2 F2
Via de Scala	C3 C4	Via Ferruccio	G3	Via Nino Bixio	G3
Via degli Scipioni	B1	Via Filippo Turati	G2 G3	Via Nuova d Fornaci	B3 B4
Via dei Boschetto	E3 F3	Via Frattina	D1	Via Orazio	C1
Via dei Cerchi	E4	Via G G Belli	C1	Via Ostilia	F4
Via dei Fori Imperiali	E3	Via G Lanza	F3	Via Ottaviano	B1
Via dei Funari	D3	Via G Medici	B4	Via P da Palestrina	C1
Via dei Gracchi	B1 C1	Via Gaeta	G1	Via P Emilio	B1
Via dei Riari	B3	Via Galilei	G3	Via P le Calandrelli	B4
Via dei Serpenti	E3	Via Garibaldi	B4 C3 C4	Via Palermo	F2
Via dei SS Quattro	F4	Via Genova	E2 F2	Via Palestro	G1 G2
Via del Babuino	D1	Via Germanico	B1	Via Panico	C2
Via del Cappellari	C3	Via Giovanni Giolitti	G2	Via Panisperna	E3 F3
Via del Circo Massimo	E4	Via Giubbonari	C3 D3	Via Paolina	F2 F3
Via del Coronari	C2	Via Giulia	B2 C2 C3	Via Paolo VI	A2 B2
Via del Corso	D1 D2	Via Giusti	G3	Via Pastini	D2
Via del Falco	B1	Via Goito	G1	Via Pellecia	C4
Via del G Vecchio	C2	Via Gregorio VII	A2 A3	Via Pettinari	C3
Via del Pellegrino	C2 C3	Via Innocenzo III	A2 A3	Via Piacenza	E2
Via del Quirinale	E2	Via L Caro	C1	Via Piave	F1
Via del Teatro di Marcello	D3	Via L Muratori	F4 G4	Via Piemonte	F1
Via del Tritone	D2 E2	Via L Manara	C4	Via Plinio	B1
Via del Vantaggio	D1	Via la Goletta	A1	Via Port d Ottavia	D3
Via del Vascello	B4	Via Labicana	F4 G4	Via Porta Pinciana	E1

Via Prefetti	D2	Via Stazione di San Pietro	A2	Via Volturno	F1 G1
Via Principe Amedeo	F2 G2 G3	Via Tacito	C1	Via XX Settembre	F1
Via Q Sella	F1	Via Terenzio	B1	Via XXIV Maggio	E2 E3
Via R Bonghi	G4	Via Tomacelli	D1	Via Zanardelli	C2
Via Rasella	E2	Via Torino	F2	Via Zoccolette	C3
Via Rattazzi	G2 G3	Via Torquato Tasso	G4	Viale Castro Pretorio	G1
Via Renella	C3 C4	Via Toscana	F1	Viale de Quattro Venti	B4
Via S Martino d B	G1	Via Triboniano	C1 C2	Viale de Trastevere	C4
Via S Pancrazio	A4 B4	Via Ulpiano	C1	Viale del Monte Oppio	F3
Via S Sabina	D4	Via Urbana	F2 F3	Viale del Muro Torto	E1
Via S Teodoro	E3 E4	Via V Colonna	C1	Viale del Policlinico	G1
Via S Venerio	A1	Via Valadier	C1	Viale delle Mura	B4
Via Sallustiana	F1	Via Varese	G1 G2	Viale delle Mura Aurelie	B3
Via Sardegna	E1 F1	Via Vespasiano	A1	Viale G Cesare	A1 B1
Via Seminari	D2	Via Vicenza	G1	Viale Glorioso	C4
Via Sforza	F3	Via Virgilio	B1	Viale Manzoni	G4
Via Sicilia	F1	Via Vitellia	A4	Viale Nicola Fabrizi	B4
Via Silla	B1	Via Vittoria	D1	Viale Trinita dei Monti	D1 E1
Via Sistina	E1	Via Vittorio Veneto	E1	Viale Vaticano	A1